

Kursplan

(gültig ab 01.10.2019)

BUDO-KELLER BONLANDEN

Fabrikstraße 5
70794 Filderstadt

www.budo-keller.de
info@budo-keller.de



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Kinder / Jugendliche	Kinder-Karate Anfänger – Orange 14.30 – 15.30 Uhr		Kinder-Karate Anfänger – Orange 14.45 – 15.45 Uhr	Kinder-Karate Anfänger – Orange 14.30 – 15.30 Uhr	Kinder-Karate Anfänger – Orange 15.15 – 16.15 Uhr	
	Kinder-Karate Orange – Grün 15.30 – 16.45 Uhr	Kinder-Karate Gelb – Grün 15.30 – 16.45 Uhr	Kinder-Karate Orange – Blau 15.45 – 17.00 Uhr	Kinder-Karate Orange – Grün 15.30 – 16.45 Uhr		
		Kinder-Karate Blau – Braun 16.45 – 18.15 Uhr		Kinder-Karate Blau – Braun 16.45 – 18.15 Uhr		
			Jugend-Karate Dan-Vorbereitung 17.00 – 18.30 Uhr	Jugend-Karate 18.15 – 19.30 Uhr	Jugend-Karate 16.15 – 17.30 Uhr	
	Kinder-Kickboxen 16.45 – 18.15 Uhr			Jugend-Hapkido 18.15 – 19.30 Uhr	Jugend-Kickboxen 16.15 – 17.30 Uhr ab 08.11.19: 17.00 – 18.15 Uhr	Jugend-Arnis Teilnahme nach Absprache 10.00 – 11.45 Uhr
Erwachsene	MMA 19.00 – 21.00 Uhr	Luta Livre 19.00 – 21.00 Uhr	Luta Livre 19.00 – 21.00 Uhr	Hapkido 19.30 – 21.00 Uhr	Hapkido 17.30 – 19.00 Uhr	
			Karate 20.30 – 22.15 Uhr	Karate 19.30 – 21.00 Uhr	Karate Dan-Training 17.30 – 19.00 Uhr	
	Kickboxen 19.30 – 21.30 Uhr	Modern Arnis 19.30 – 21.00 Uhr			Frauen-SV Termine siehe Aushang/Homepage 18.00 – 20.30 Uhr	Balintawak Termine siehe Aushang/Homepage
	Satria-Silat 19.30 – 21.00 Uhr	Functional Training 21.00 – 22.15 Uhr		Functional Training 21.00 – 22.15 Uhr	Bo-Jutsu Termine siehe Aushang/Homepage 20.30 – 21.30 Uhr	Boxen 16.00 – 17.30 Uhr
					Satria-Silat 11.00 – 13.00 Uhr	

Wenn keine Kurse oder Lehrgänge stattfinden, können Budo-Keller-Mitglieder die Räume für ein freies Training nutzen.