



MODERN ARNIS LEHRGANG MIT  
MASTER INGO HUTSCHENREUTER

6. Mai 2023

12 Jahre Modern Arnis Spaichingen

Offen für alle Kampfkünste  
und Leistungsstufen



# MODERN ARNIS LEHRGANG MIT MASTER INGO HUTSCHENREUTER



## MIT **MASTER** **INGO HUTSCHENREUTER**

- ★ 6. Dan Modern Arnis
- ★ Diplomsportlehrer
- ★ Über 40 Jahre Kampfkunst

„ Den Körper immer wieder neu zu entdecken, ist für mich eine faszinierende Erfahrung. Ich freue mich sehr, diese Faszination mit Euch zu teilen. “

Anspruchsvolles und Details für Fortgeschrittene und Könner. Bewährte und coole neue Drills und Techniken für Einsteiger und Mittelstufe.

## LEHRGANGS-INHALTE



- /// **Einheit 1:** Sinawali-Essenz > Sinawali Drills mit Schlag-Mechanik und Schrittarbeit für alle Gürtelgrade
- /// **Einheit 2:** Verteidigung gegen Stockangriff > Block - Entwaffnung-Hebel-Wurf

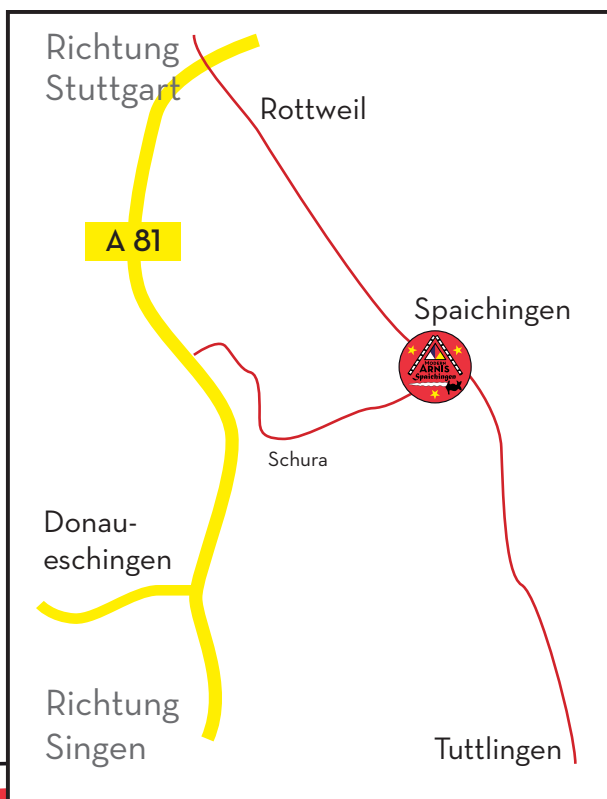


**VERANSTALTUNGSORT**  
„MODERN ARNIS SPAICHINGEN“  
im Kampfkunstzentrum Wu Chi  
Charlottenstr. 15, 78549 Spaichingen

**GASTGEBER**  
FERDINAND MISKO, 1. DAN



<b>WANN?</b>	Samstag, 6. Mai 2023, 12.15 – 13.45 Uhr Prüfung; 14.00 – 18.00 Uhr Lehrgang
<b>Wo?</b>	Arnischule „Modern Arnis Spaichingen“ im Kampfkunstenzentrum Wu Chi. Charlottenstrasse 15, 78549 Spaichingen
<b>LEHRGANGS- INHALTE</b>	 Sinawali-Essenz   Verteidigung gegen Stockangriff
<b>BEITRAG</b>	DAV-Mitglieder: € 25,- Sonstige: € 30,-
<b>ABLAUFPLAN</b>	12:15 - 13:45 Uhr: Prüfungsmöglichkeit von weiß bis braun 14.00 – 18.00 Uhr: Lehrgang mit 20 min. Kaffee- und Kuchenpause Im Anschluss: Gemütliches Abendessen in einem Spaichinger Restaurant zum gemeinsamen Ausklingen lassen.



Anfahrtsskizze



**ANMELDUNG UNTER**

[ARNISADOR-FM@WEB.DE](mailto:ARNISADOR-FM@WEB.DE)

ODER +49 (0)172/5392208

WIR FREUNEN UNS



AUF EUCH!

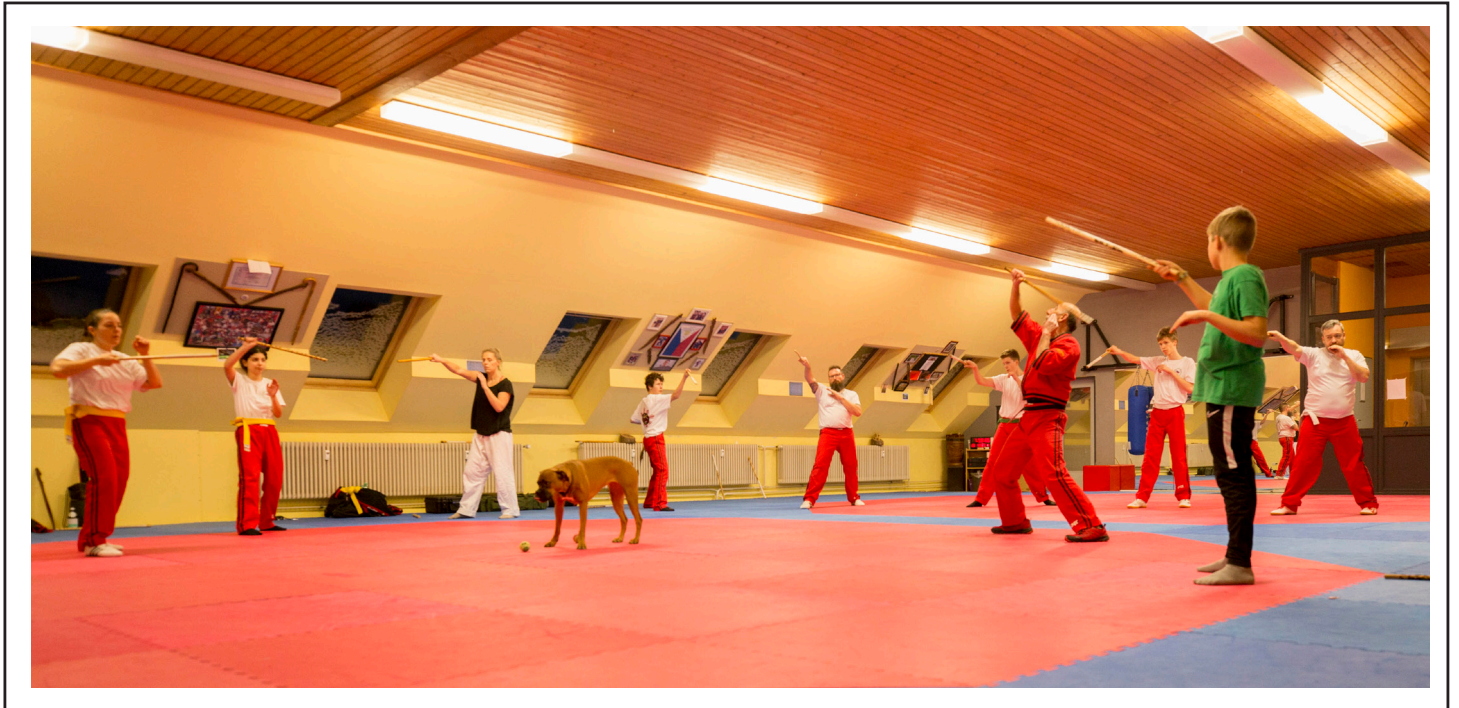


Bild 1: Unsere „MODERN ARNIS SPAICHINGEN“-Familie mit Nikki beim Training



Bild 2: Dojo in den **neuen Räumlichkeiten** in der Charlottenstraße 15.