



MODERN ARNIS LEHRGANG MIT  
MASTER INGO HUTSCHENREUTER

6. Mai 2023

12 Jahre Modern Arnis Spaichingen

Offen für alle Kampfkünste  
und Leistungsstufen



# MODERN ARNIS LEHRGANG MIT MASTER INGO HUTSCHENREUTER



## MIT **MASTER** **INGO HUTSCHENREUTER**

- ★ 6. Dan Modern Arnis
- ★ Diplomsportlehrer
- ★ Über 40 Jahre Kampfkunst

„Den Körper immer wieder neu zu entdecken, ist für mich eine faszinierende Erfahrung. Ich freue mich sehr, diese Faszination mit Euch zu teilen.“

Anspruchsvolles und Details für Fortgeschrittene und Könner. Bewährte und coole neue Drills und Techniken für Einsteiger und Mittelstufe.

## LEHRGANGS-INHALTE

- /// **Einheit 1:** Sinawali-Essenz > Sinawali Drills mit Schlag-Mechanik und Schrittarbeit für alle Gürtelgrade
- /// **Einheit 2:** Verteidigung gegen Stockangriff > Block - Entwaffnung- Hebel-Wurf

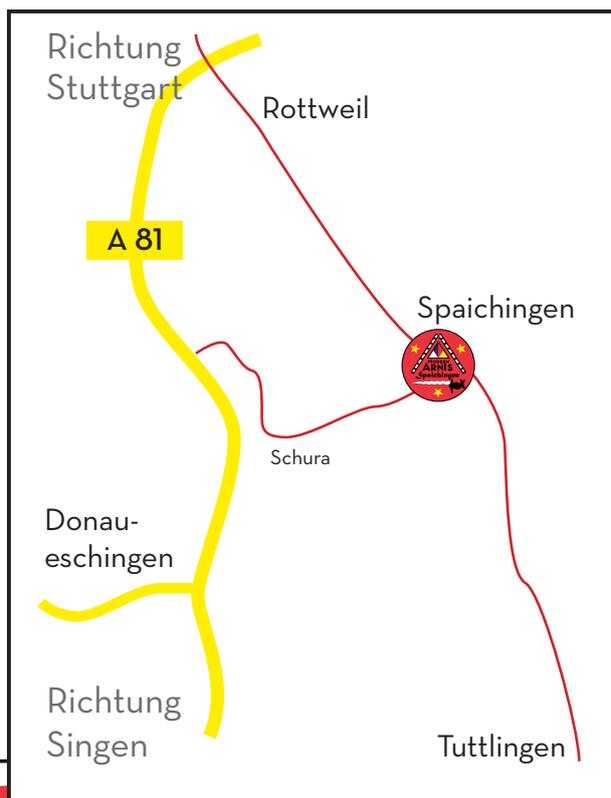


**VERANSTALTUNGSORT**  
„MODERN ARNIS SPAICHINGEN“  
im Kampfkunstzentrum Wu Chi  
Charlottenstr. 15, 78549 Spaichingen

**GASTGEBER**  
FERDINAND MISKO, 1. DAN



<b>WANN?</b>	Samstag, 6. Mai 2023, 12.15 – 13.45 Uhr Prüfung; 14.00 – 18.00 Uhr Lehrgang
<b>Wo?</b>	Arnischule „Modern Arnis Spaichingen“ im Kampfkunstenzentrum Wu Chi. Charlottenstrasse 15, 78549 Spaichingen
<b>LEHRGANGS- INHALTE</b>	 Sinawali-Essenz   Verteidigung gegen Stockangriff
<b>BEITRAG</b>	DAV-Mitglieder: € 25,- Sonstige: € 30,-
<b>ABLAUFPLAN</b>	12:15 - 13:45 Uhr: Prüfungsmöglichkeit von weiß bis braun 14.00 – 18.00 Uhr: Lehrgang mit 20 min. Kaffee- und Kuchenpause Im Anschluss: Gemütliches Abendessen in einem Spaichinger Restaurant zum gemeinsamen Ausklingen lassen.



Anfahrtsskizze



**ANMELDUNG UNTER**

[ARNISADOR-FM@WEB.DE](mailto:ARNISADOR-FM@WEB.DE)

ODER +49 (0)172/5392208

WIR FREUNEN UNS



AUF EUCH!

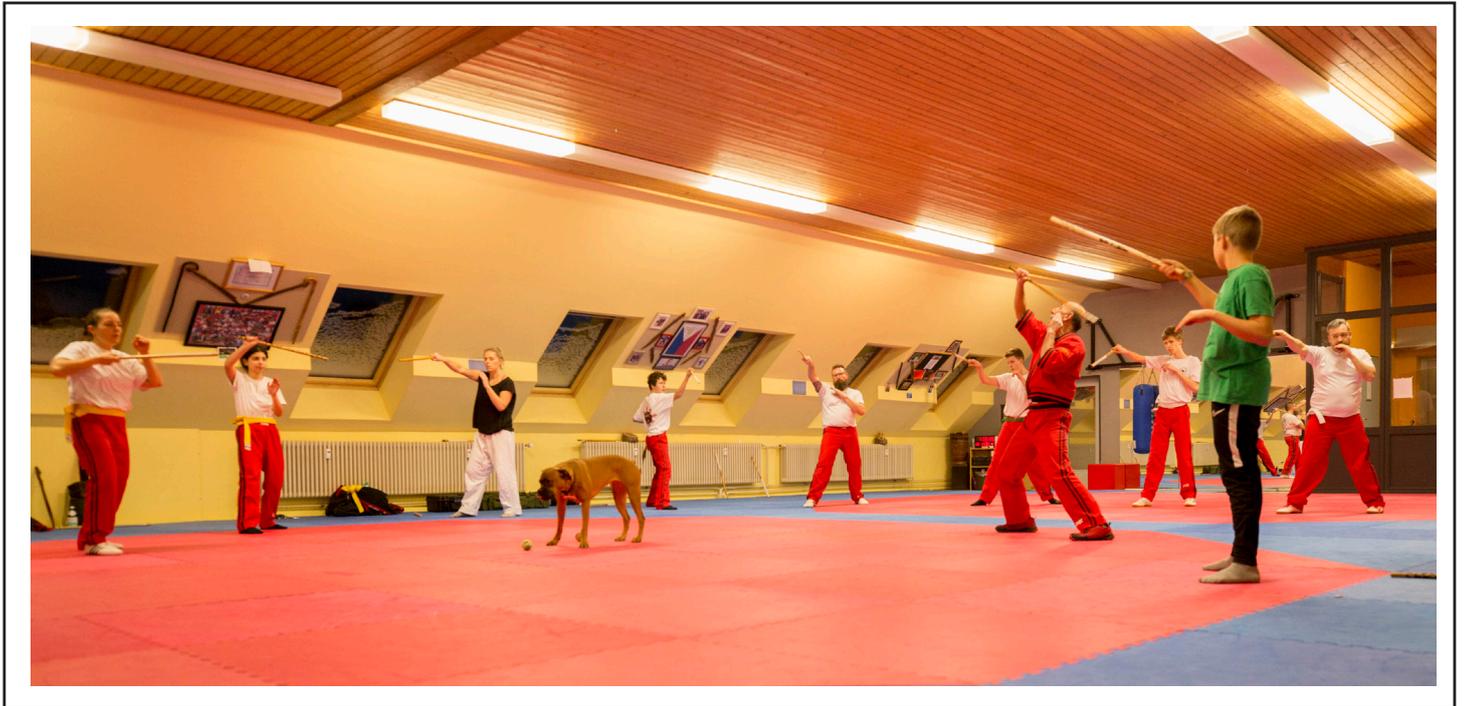


Bild 1: Unsere „MODERN ARNIS SPAICHINGEN“-Familie mit Nikki beim Training

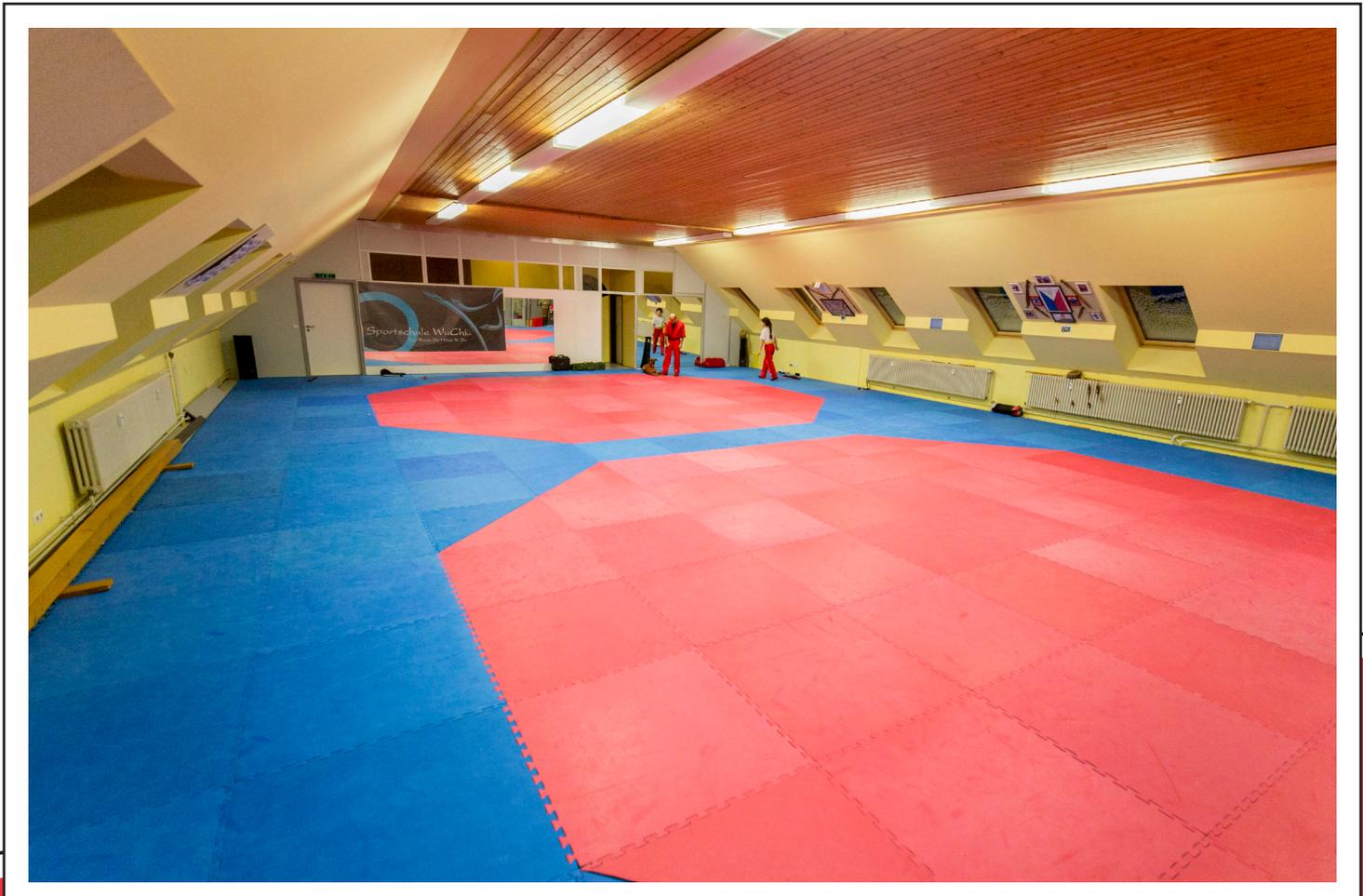


Bild 2: Dojo in den **neuen Räumlichkeiten** in der Charlottenstraße 15.